



REPÚBLICA DE COLOMBIA

*Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez*

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

ME RECREO SANAMENTE EN MI TIEMPO LIBRE

PRESENTADO A:

HEIDER VEGA MONTIEL

RECTOR

IET NICOLAS RAMIREZ

PROYECTO TRANSVERSAL TIEMPO LIBRE

ORTEGA

2019

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012
DANE: 173504002201
NIT. 800014626-3

ME RECREO SANAMENTE EN MI TIEMPO LIBRE

ELABORADO POR LOS DOCENTES:

EDGAR LOZANO FALLA

HUMBERTO CADENA GAMBOA

ANGELICA ESTEFANY DEL RISCO OLAYA

DERLY RAMIREZ

IET NICOLAS RAMIREZ

PROYECTO TRANVERSAL TIEMPO LIBRE

ORTEGA

2019

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.
Celular: 3152705955 - 3208789732
Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

INTRODUCCIÓN

EL proyecto de tiempo libre “ME RECREO SANAMENTE EN MI TIEMPO LIBRE”

De la institución Educativa técnica Nicolás Ramírez, responde a inquietudes y necesidades de los estudiantes, buscando dar herramientas que fortalecen las habilidades y destrezas para ser participe en una sociedad.

Es importante destacar que dentro de los procesos de enseñanza – aprendizaje que se experimenta en la labor docente, se logran observar diversas potencialidades que tienen los educandos compartiendo y ejecutando ideas que les permite detectar sus capacidades y habilidades para el posterior desenvolvimiento y desarrollo de su carácter y estilo de vida. Situaciones que posibilitan la creación, difusión e implementación de propuestas pedagógicas que les de alternativas para orientar sus proyectos de vida y por ende su desarrollo integral.

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

1. ANTECEDENTES

Es una realidad a nivel nacional que el aprovechamiento del tiempo libre para los educandos es beneficioso en cuanto le brinda espacios agradables donde fortalecen sus destrezas, habilidades artísticas y lúdico recreativas, mitigando el entorno de ocio y de ambientes no propicios que destruyen la formación integral de los educandos. Es así que a nivel municipal se implementan estrategias que conllevan a una mejor calidad de vida y sano esparcimiento.

Por consiguiente la institución educativa técnica Nicolás Ramírez, de carácter oficial, ubicada en el municipio de Ortega, departamento del Tolima. Atiende una población de 1.300 estudiantes pertenecientes a los niveles de preescolar, básica primaria, secundaria, media académica, media técnica en la jornada continua mañana, tarde y nocturna por ciclos, esta Institución cuenta con un total de 60 docentes, 4 directivos y 7 administrativos. La mayor parte de la población atendida es de estrato 0 que corresponde a los estudiantes indígenas y el nivel 1y 2 cuya actividad económica es informal y la agricultura.

Por ende, se inició la implementación en sus prácticas pedagógicas el proyecto transversal de tiempo libre “ME RECREO SANAMENTE EN MI TIEMPO LIBRE” a partir del 2015.

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

2. IDENTIFICACION DE PROBLEMA

Se busca crear espacios de interés por parte de los educandos hacia el aprovechamiento del tiempo libre, lograr de una forma natural despertar el gusto por prácticas deportivas y lúdicas que conllevan a alejarlos de lugares poco o nada útiles para su desarrollo personal y social.

Teniendo en cuenta el contexto en el cual interactúan los estudiantes, el cual es un ambiente donde como opción para aprovechar el tiempo libre recurren a malos hábitos como el alcohol y las drogas o por el contrario no hacen nada llevando al sedentarismo, por esta razón se observa la necesidad de implementar un proyecto para que utilicen adecuadamente el tiempo libre ofreciendo con ello alternativas de formación que a futuro se verá reflejado en su desarrollo integral, generando y potenciando actitudes y habilidades que le permiten visionar su proyecto de vida y aportar positivamente a la sociedad.

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

3. JUSTIFICACIÓN

La ley general de educación (115 de 1994) en su artículo 14 y ley 181 de 1995 (Ley general del deporte) Establece la obligatoriedad en la implementación de los proyectos pedagógicos transversales. (Tiempo libre).

Los deportes, los juegos y las actividades recreativas contribuyen en gran medida al desarrollo de los organismos vitales de la persona. La recreación vigorosa que se efectúa al aire libre, donde se hace uso de la capacidad física, es el medio más notable para el mantenimiento de órganos saludables. La buena utilización del tiempo libre es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los límites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico, psicológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida, es un factor esencial en la vida moderna, reduce los índices de agresividad, mejorar la salud física y mental, desarrollar el carácter de las personas y mejorar su equilibrio individual. El individuo que participa de un programa de tiempo libre y goza de una vida plena de actividades, probablemente será un ciudadano saludable, equilibrado, respetuoso y cumplidor de sus responsabilidades cívicas; en cambio es probable que una persona privada de un desarrollo armónico e integral, se comporte de manera negativa y desarrolle en ella conductas y costumbres no favorables a las normas establecidas de convivencia ciudadana.

Aprovechar el tiempo libre en la Institución Educativa técnica Nicolás Ramírez se justifica en la medida en que se contribuya al tan anhelado desarrollo integral del ser humano. Dicho desarrollo integral contempla no solo las áreas de lo cognoscitivo, sino también, lo psicomotor, lo afectivo y ambientes culturales.

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

4. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la práctica deportiva y recreativa a través de las jornadas lúdicas y deportivas, culturales y recreativas en busca de mejorar la calidad de vida y el aprovechamiento del tiempo libre en los estudiantes de la Institución Educativa Técnica Nicolás Ramírez.

5. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Conformar diferentes grupos deportivos para representar la Institución en eventos oficiales.
- Realizar intercambios deportivos culturales y artísticos mixtos para fomentar la interacción social.
- Realizar salidas pedagógicas deportivas-recreativas en escenarios municipales.
- Fomentar en los estudiantes hábitos saludables.
- Implementar eventos deportivos y recreativos en los descansos, que fomente la participación e integración de los estudiantes de los diferentes grados.

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

6. MARCO DE REFERENCIA

Según la Constitución Política de Colombia de 1991 en los artículos 52, 64 y 67 aborda la recreación como aspecto fundamental en la sociedad son:

- Artículo 52: El Estado fomentara las actividades de recreación, práctica del deporte y el aprovechamiento del tiempo libre.
- Artículo 64: Es deber del Estado promover el acceso de los trabajadores a los servicios de educación y la recreación.
- Artículo 67: La educación formará al colombiano en la práctica del trabajo y la recreación.¹

Así mismo la Ley General de la Educación de 1994 (115) hace referencia a los fines de la educación entre los que se encuentra la promoción y preservación de la salud resaltando la importancia de la educación física, la recreación, el deporte y la utilización adecuada del tiempo libre.

Es así como en el artículo 14 establece que el aprovechamiento del tiempo libre, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte debe ser obligatorio en todos los establecimientos oficiales o privados en todos Los niveles

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

7. TRANSVERSALIZACIÓN

Áreas	Justificación del apoyo por áreas	Estándares de competencias	Grados	Actividades
Matemáticas	Desarrollar habilidades matemáticas relacionadas con el entorno.	reconozco El uso de algunas magnitudes (longitud, área, volumen, capacidad, peso y masa, duración, rapidez, temperatura.) y de algunas de las unidades que se usan para medir cantidades de la magnitud respectivas en situaciones aditivas y multiplicativas.	Preescolar a 11	Salida pedagógica-deportiva-recreativa. (Zona urbana) sedes rurales visitas a otras sedes y/o caminatas ecológicas.
Lenguaje	Adquirir nuevos conceptos a través de la comunicación que contribuirá a su vez en la ampliación del conocimientos y	Utilizo, de acuerdo al contexto un vocabulario adecuado para expresar mis ideas		

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

	el vocabulario			
Ciencias Naturales	Desarrollar aptitudes para adquirir tolerancia, respeto para una buena convivencia.	Cumplo mi función y respeto la de otras personas en el trabajo en grupo.	Preescolar a 11	Jornada deportiva y/o cultural
Ciencias sociales	Potencializar en los estudiantes habilidades y destrezas artísticas	Participo en actividades que expresen valores culturales de mi comunidad de mi comunidad y de otras diferentes a la mía		
Tecnología	Atender de forma practica el uso correcto de los aparatos tecnológicos.	Manejo en forma segura instrumentos, herramientas y materiales de uso cotidiano, con algún propósito (recortar, pegar, construir,		Juegos de equipo (baloncesto, futbol, voleibol, microfútbol)En los descansos

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

		pintar, ensamblar		
Matemáticas	Utilizar estrategias para realizar diferentes informes estadísticos	Reconozco significados del número en diferentes contextos (medición, conteo, comparación, codificación, localización, entre otros)	Preescolar a 11	Realización de torneos recreativos
Ciencias naturales	Conocer diferentes formas de cuidado del cuerpo y manejo adecuado de accidentes leves.	Identifico necesidades de cuidado de mi cuerpo y el de otras personas.		
Competencias ciudadanas Ciencias Sociales	Valorar la igualdad de hombres y mujeres en el desarrollo de las diferentes actividades en la sociedad	Participo en actividades que expresen valores culturales de mi comunidad de mi comunidad y de otras diferentes a la mía.	Preescolar a 11	Jornada recreativa mixta

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

Matemáticas	Implementación las diferentes figuras geométricas	Realizo construcción y diseños utilizando cuerpos y figuras geométricas tridimensionales y dibujos o figuras geométricas bidimensionales	Preescolar a 11	Festival de cometas
Artística	Desarrollar habilidades artísticas en la elaboración de las cometas	Diseñar cometas diferentes formas y tamaños		
Matemáticas:	Desarrollar los conocimientos relacionados temporoespacias para realizar actividades de recreación	Represento el espacio circundante para establecer relaciones espaciales	Preescolar a 11	Rumba sana (Dinámicas dirigidas)

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

8. CRONOGRAMA

No.	ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA
1	Salida pedagógica- deportiva-recreativa. (Zona urbana) sedes rurales visitas a otras sedes y/o caminatas ecológicas.	Primer periodo	Registro fotográfico
2	Jornada deportiva y/o cultural	Primer periodo	Registro fotográfico
3	Juegos de equipo (baloncesto, futbol, voleibol, microfútbol)En los descansos	Segundo periodo	Registro fotográfico
4	Realización de torneos recreativos	Segundo periodo	Registro fotográfico
5	Jornada recreativa mixta	Periodo tercero	Registro fotográfico
6	Festival de cometas	Periodo tercero	Registro fotográfico
7	Rumba sana (Dinámicas dirigidas)	Cuarto periodo	Registro fotográfico

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Institución Educativa Técnica
Nicolás Ramírez

Jornada Diurna y Nocturna Resolución 03956 Septiembre 17/2012

DANE: 173504002201

NIT. 800014626-3

9. BIBLIOGRAFIA

- Constitución política de Colombia
- Ley 115 de 1994 (Ley general de educación)
- Ley de infancia y adolescencia
- Ley 181 enero 18 de 1995 (Ley del deporte)

Calle 3ª 16 – 55. Avenida Las Palmas. Barrió Nicolás Ramírez.

Celular: 3152705955 - 3208789732

Email: ietnicolasramirezortega@hotmail.com